

Ausgabe 16
1/2025

NEWS

AUSBILDUNGSFIT Osttirol

Das AusbildungsFit Osttirol feiert sein 10-jähriges Bestehen in Osttirol. Dazu laden wir recht herzlich ein.



29.4.2025



10 Uhr

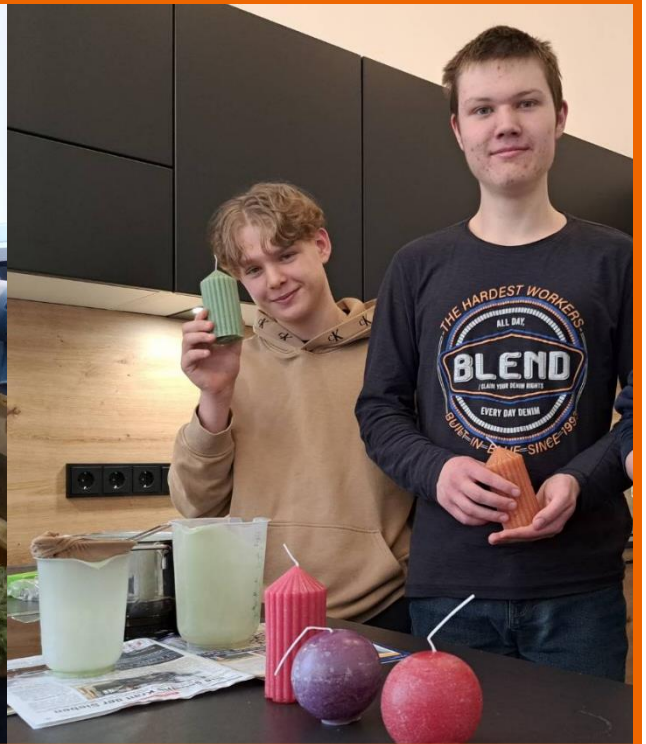


AusbildungsFit Osttirol
Mühlgasse 1, 1. Stock
9900 Lienz

10. Jahresfeier



Nachhaltigkeit



Die Kranzbox

Auch diesmal konnten wieder zahlreiche Adventkränze vor dem Restmüll gerettet werden. Die Kranzbox ist ein wertvoller Beitrag zur Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung. Nicht nur die Strohkränze bekommen ein zweites Leben, sondern auch aus den Kerzenresten werden wieder neue Kerzen gegossen. Wir bedanken uns bei allen Kooperanten in ganz Osttirol für die gemeinsame Sammelaktion.



Betriebe...

Parkhotel Tristachersee

Marie Theres Kreuzer ist Gastgeberin mit Leib und Seele. Ihre Begeisterung für die Gastronomie zeigte sie uns bei einer Besichtigung durch die Hotelanlage und die dazugehörigen Außenbereiche. Die Ausbildung von jungen Menschen liegt ihr besonders am Herzen und wird dort auch sehr gefördert.



...hautnah erleben

Liebburg Lienz

Die Liebburg ist nicht nur Wahrzeichen von Lienz, sondern beheimatet auch die Gemeindeverwaltung und das BürgerInnenservicebüro und ist somit Anlaufstelle in vielen Angelegenheiten. Eine Führung durch die Liebburg begeisterte die Jugendlichen.



Fahrschule Kontschieder

Mobilität spielt eine wichtige Rolle, vor allem auch beruflich. Fahrschulinhaber Clemens Kontschieder gab einen Überblick zur Ausbildung und den Fuhrpark in seiner Fahrschule.



Holzbau Unterrainer

„Alles was wir für Sie bauen, bauen wir aus Leidenschaft!“ ist das Motto des Betriebes Holzbau Unterrainer. Davon konnten wir uns bei einer Führung mit Geschäftsführer Leonhard Unterrainer durch die Produktionshallen überzeugen. Seit 2006 werden dort hochwertige Brettsperrholzplatten, die als Bauelemente für Decken, Wände und Dächer dienen, gefertigt. Dabei wird auf modernste Technik gesetzt. Zudem werden Abfälle aus der Produktion zu Heizpellets verarbeitet.



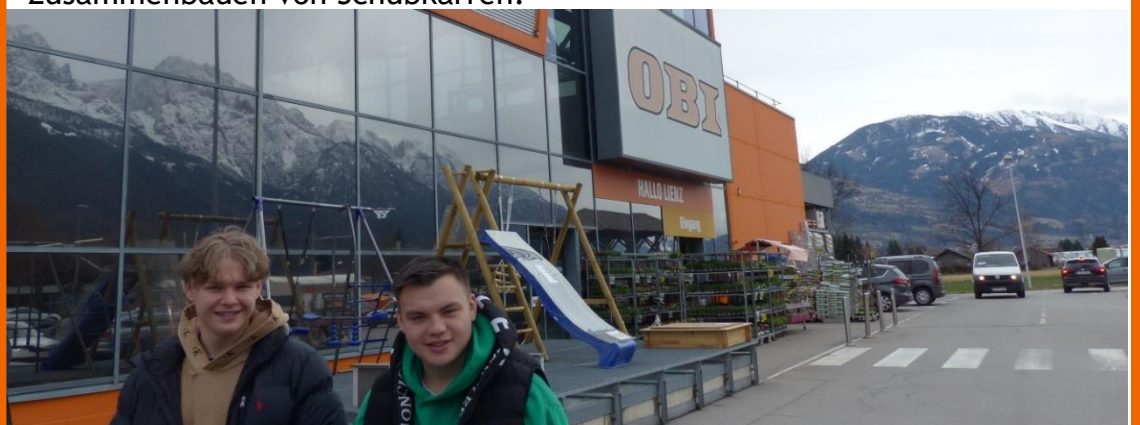
Tiwag-Kraftwerk Amlach

Bei der Besichtigung konnte erlebt werden, wie eine Energiewende gelingen kann und verstehen, welche Rolle Wasserkraft im regionalen und globalen Kontext spielt. Umwelt, Klima und Energie sind Themen, die uns alle betreffen.



OBI

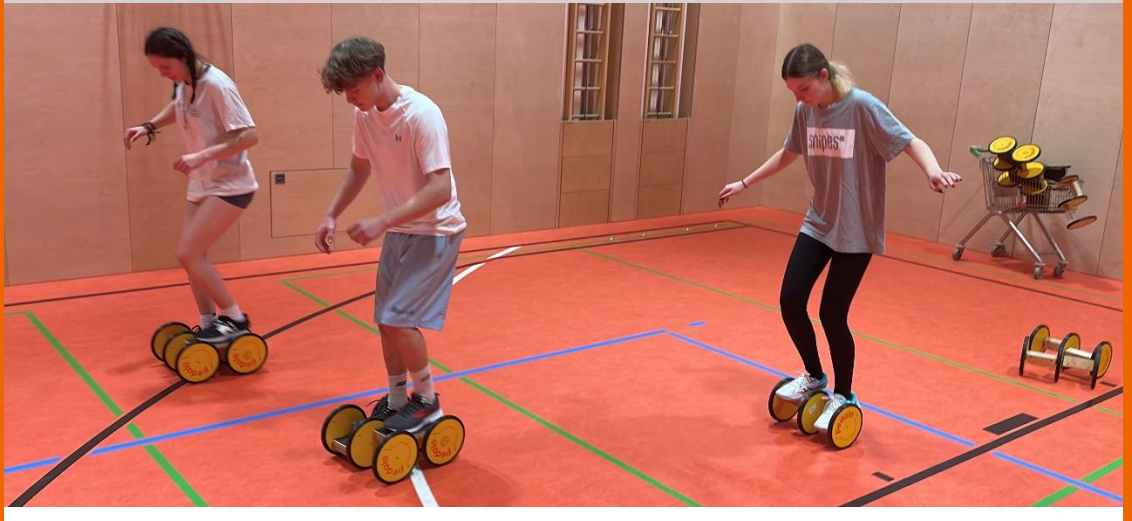
Beim OBI werden verschiedene Lehrstellen angeboten. Marktleiter Patrick Perauer führte durch den Baumarkt. Zum Abschluss gab es noch eine besondere Herausforderung für die Teilnehmenden und zwar das Zusammenbauen von Schubkarren.



sportliche & kulturelle Aktivitäten

Sport

Sportliche Aktivitäten finden im AusbildungsFit wöchentlich mind. zweimal statt. In der kalten Jahreszeit ist Eislaufen sehr beliebt. Regelmäßig setzen wir Einheiten auch im Fitnessstudio, Turnsaal oder Hallenbad um. Dabei geht es um die körperliche Bewegung, Spaß, Durchhaltevermögen, Teamgeist uvm.



Kunstaustellung

Die Jugendlichen waren begeistert von den sehr aufwändig gestalteten Kunstwerken. Gerda Obermoser-Kotric stellte im Grandhotel in Lienz ihre Batiken auf Holz aus und kam ins Gespräch mit den jungen Menschen.



Suizidprävention

„Psychische Krisen nehmen bei Kindern und Jugendlichen weiter zu. Immer mehr haben Suizidgedanken, warnen Fachleute und fordern umfassende Präventionsmaßnahmen.“ (Der Standard, 2023)

Barbara Kunzer leitet die Selbsthilfegruppe „SUIZID - Zurückgelassen?! Hilfe für Hinterbliebene“ in Osttirol. Im Rahmen eines Workshops konnten sich die Jugendlichen zu diesem Thema auseinandersetzen und es gab hilfreiche Inputs und Kontakte.



Freiwilligenzentrum Osttirol

Simone Ortner-Trebo koordiniert das Freiwilligenzentrum in Osttirol und stattete uns einen Besuch ab, um die Jugendlichen über dieses Angebot zu informieren. Viele Vereine und Organisationen sind auf die Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen angewiesen. Um die Freiwilligenarbeit sichtbar zu machen, findet auch heuer wieder die Freiwilligenwoche vom 23.4.-29.4.2025 statt.



Praktikum

"Mein Name ist Rebecca Reffke. Im Rahmen meiner sozialpädagogischen Ausbildung hatte ich die Möglichkeit, ein Praktikum im AusbildungsFit zu absolvieren. Während dieser Zeit begleitete ich die Jugendlichen bei ihren wöchentlichen Aktivitäten - sei es bei den kreativen Vorbereitungen für den Adventsmarkt, beim gemeinsamen Auspowern in den sportlichen Einheiten oder während der individuellen Arbeitsphasen. Dabei konnte ich nicht nur einen tiefen Einblick in die Methodik und Abläufe der sozialpädagogischen Arbeit gewinnen, sondern mich auch aktiv in die Gestaltung der Prozesse einbringen und wertvolle Selbsterfahrungen sammeln. Gemeinsam haben wir viel gelacht, diskutiert und manchmal einen Moment der Stille genossen. Das AFit empfand ich als einen Raum für individuelle Weiterentwicklung, Motivation, die eigene Zukunft selbst zu gestalten und für Begegnungen auf gleicher Augenhöhe.

Ich bin sehr dankbar für diese bereichernde Zeit, an die ich mich immer gerne zurückerinnern werde. Danke für die herzliche Aufnahme!"



Für den guten Zweck

Der Erlös des Adventmarktes kam heuer dem Verein Rainbows und der Notschlafstelle Lienz zugute. Wir freuen uns sehr, einen kleinen Beitrag geleistet zu haben.



...Vormodul

Wie Albert Einstein einmal sagte: „Kreativität ist die Intelligenz, die Spaß hat.“ Genau das haben unsere Teilnehmenden in den letzten Wochen erlebt.

Ein besonderes Highlight war die Herstellung von Ölen und Salben gemeinsam mit dem Praktikanten und Kräuterpädagogen Thomas. Mit viel handwerklichem Geschick und einem Gespür für natürliche Zutaten haben wir großartige Produkte kreiert. Eine Tannensalbe wurde beispielsweise aus alten Weihnachtsbäumen hergestellt, wodurch wir den Gedanken des Upcyclings aufgegriffen haben. Ebenso haben wir aus der Minze aus unserem Garten ein erfrischendes Minzöl gemacht.



Unsere Teilnehmenden bringen ihre eigenen Ideen ein und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ein weiteres spannendes Projekt war das Tapezieren eines Stuhls. Ein Teilnehmender hat aus einem alten Möbelstück ein echtes Kunstwerk geschaffen. Ein weiteres Glanzstück ist das Willkommensschild aus Holz, das von einer Teilnehmerin liebevoll gestaltet wurde. Besonders bemerkenswert ist, dass das verwendete Holz das Abfallprodukt eines regionalen Betriebes ist, was unser Engagement für Upcycling und Nachhaltigkeit unterstreicht.



Osttiroler Bildungstag

Das Interesse an der Bildungsmesse im Lienzer Gymnasium war groß. Auch die Teilnehmenden im AusbildungsFit konnten sich über das vielfältige Bildungsangebot aus Nah und Fern ausgiebig informieren. Vertreter von Universitäten, pädagogischen Hochschulen und sozialen Einrichtungen, sowie das BKH Lienz und das Bundesheer stellten ihr Angebot vor. Die Bildungsmesse hat das Bewusstsein für verschiedene Bildungswege gestärkt.



Ahaaa...

gut zu
wissen

Herzlichen
Willkommen im
Jugendcoaching!
Mit **Jennifer Mair** hat
das **Jugendcoaching**
eine neue
kompetente
Mitarbeiterin. Wir
freuen uns auf die
zukünftige
Zusammenarbeit.

Zurück aus der
Babypause:
Christina Bernhard
wird ab Juni wieder im
AusbildungsFit tätig
sein.

Nächster
Newsletter
Juni 2025

Infogespräche und
Schnuppern im
AusbildungsFit und
Vormodul jederzeit
möglich.
Plätze frei!

IMPRESSUM:

Für den Inhalt verantwortlich: AusbildungsFit Osttirol

NEBA

NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
AUSBILDUNGSFIT

neba.at/ausbildungsfit

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des
Europäischen Sozialfonds finanziert.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice