

Sprengelstube Angebot Juli 2026

Hausmannskost		Mittwoch, 01.07.2026	Donnerstag, 02.07.2026	Freitag, 03.07.2026
		Wer rastet, der rostet Spaß mit Spiel 	Gesprächsrunde  Die Karten werden gemischt	Besuch der VS Heinfels Rosenkranzgebete 
Hausmannskost	Dienstag, 07.07.2026	Mittwoch, 08.07.2026	Donnerstag, 09.07.2026	Freitag, 10.07.2026
	Gedächtnistraining Basteln mit Pauline 	Rätselspaß  Gemütlicher Nachmittag	Bewegung hält fit  Andacht mit Kommunion	Gemeinsames Kochen Spielenachmittag
Hausmannskost	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026
	Suche nach alten Rezepten Feinmotorik fördern	Reim und Sprichwörter Kreatives Gestalten	Sommorgespräche Kartenrunde 	Gemeinsames Kochen Kreativer Nachmittag 
Einkochzeit	Dienstag, 21.07.2026	Mittwoch, 22.07.2026	Donnerstag, 23.07.2026	Freitag, 24.07.2026
	Marmelade einkochen Eis genießen 	Reimrätsel Bewegung hält fit 	Obst verarbeiten  Gemütlicher Nachmittag	Erinnerungen wecken Singen macht Freude 
Einkochzeit	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026
	Gemeinsames Kochen Spielenachmittag 	Plauderrunde  Kreatives Gestalten	Orientierungsrunde Wattertisch 	Marmelade kochen Stadt-Land-Fluß 

Gutscheine für den Besuch in der Sprengelstube sind im Büro des Sozialsprengels erhältlich!